МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Учебный план*

по программе «Курсы фитнес инструктора»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Теория и методика физической культуры	44ч
Тема 2	Программа спортивной подготовки по виду спорта /// Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке	48ч
Тема 3	Комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки и специальной подготовки	42ч
Тема 4	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта	46ч
Тема 5	Правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений	40ч
Тема 6	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	36ч
	ИТОГО:	**256ч**

Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией