МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

# Учебный план*

по программе «Инструктор по физической подготовке в условиях имитации рельефа горной среды»

| № п/п | Наименование модуля | Академических часов |
|---|---|---|
| Тема 1 | Правовые основы и нормативное регулирование физической культуры и спорта | 6ч |
| Тема 2 | Анатомия, физиология и биомеханика человека | 8ч |
| Тема 3 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки | 8ч |
| Тема 4 | Спортивная медицина, гигиена и спортивный контроль | 8ч |
| Тема 5 | Первая помощь и алгоритмы действий в чрезвычайных ситуациях | 8ч |
| Тема 6 | Физиология высотной адаптации и экстремальных нагрузок | 8ч |
| Тема 7 | Устройство, эксплуатация и обслуживание имитационных тренажерных комплексов | 8ч |
| Тема 8 | Техника и технологии страховки на искусственном рельефе | 4ч |
| Тема 9 | Методика обучения технике передвижения по искусственному горному рельефу | 2ч |
| Тема 10 | Проектирование и индивидуализация программ горной физподготовки | 2ч |
| Тема 11 | Меры безопасности и профилактика травматизма при имитации горных условий | 2ч |
| | Практические занятия | 96ч |
| | **ИТОГО:** | **160ч** |

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02




Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией