

Учебный план*

по программе «Фитнес-инструктор»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Охрана труда, промышленная и пожарная безопасность	12ч
Тема 2	Основы физической культуры и техники безопасности при занятиях	14ч
Тема 3	Устройство, содержание и обслуживание спортивного оборудования и сооружений	14ч
Тема 4	Правила проведения занятий и сопровождения	14ч
Тема 5	Порядок оказания первой помощи	8ч
Тема 6	Санитарно-гигиенические требования	2ч
	Практические занятия	96ч
	ИТОГО:	160ч



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией