МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Учебный план*

по программе «Обучение методике физического воспитания»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Методологические и научные основы физического воспитания	50ч
Тема 2	Задачи физического воспитания детей разного возраста	54ч
Тема 3	Современные средства физического воспитания и принципы организации процесса	50ч
Тема 4	Направления фитнеса и гимнастики и их влияние на организм человека	54ч
Тема 5	Методы обучения базовым упражнениям и способы разработки индивидуальных программ физической подготовки	48ч
	ИТОГО:	**256ч**

Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией