

Учебный план*

по программе «Обучение методике физического воспитания»

| № п/п | Наименование модуля | Академических часов |
|--------|--|---------------------|
| Тема 1 | Методологические и научные основы физического воспитания | 50ч |
| Тема 2 | Задачи физического воспитания детей разного возраста | 54ч |
| Тема 3 | Современные средства физического воспитания и принципы организации процесса | 50ч |
| Тема 4 | Направления фитнеса и гимнастики и их влияние на организм человека | 54ч |
| Тема 5 | Методы обучения базовым упражнениям и способы разработки индивидуальных программ физической подготовки | 48ч |
| | ИТОГО: | 256ч |



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией