

## Учебный план\*

по программе «Обучение на тренера»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Задачи учебно-тренировочного и спортивно-оздоровительного этапа	38ч
Тема 2	Уровни физической подготовки и системы контроля за их изменением	42ч
Тема 3	Планирование и разработка структуры курса	38ч
Тема 4	Гигиенические требования к занимающимся	42ч
Тема 5	Принципы профилактики заболеваемости и травматизма	38ч
Тема 6	Основы воспитательной и психологической подготовки	42ч
Тема 7	Инструкторская и судейская практика	16ч
	<b>ИТОГО:</b>	<b>256ч</b>



Утверждаю  
Директор ООО МПЦ «Феникс» \_\_\_\_\_ Г.В. Котрухов

\* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией