МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Учебный план*

по программе «Обучение на тренера»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Задачи учебно-тренировочного и спортивно-оздоровительного этапа	38ч
Тема 2	Уровни физической подготовки и системы контроля за их изменением	42ч
Тема 3	Планирование и разработка структуры курса	38ч
Тема 4	Гигиенические требования к занимающимся	42ч
Тема 5	Принципы профилактики заболеваемости и травматизма	38ч
Тема 6	Основы воспитательной и психологической подготовки	42ч
Тема 7	Инструкторская и судейская практика	16ч
	ИТОГО:	**256ч**



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией